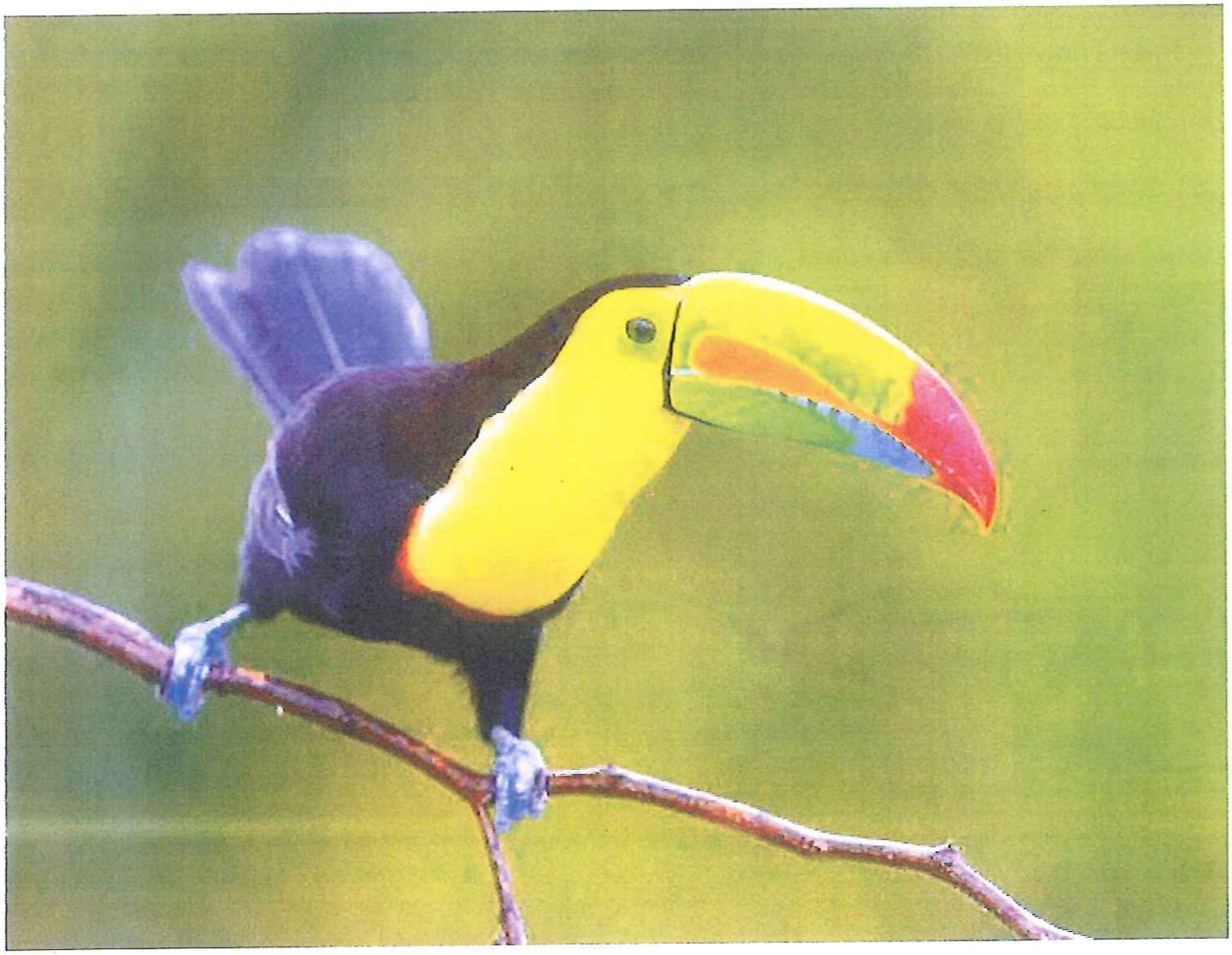
# COSTA RICA

11 JOURS / 9 NUITS
4 au 14 MARS 2024

Prix : 2 920 €

Base: 25 personnes

Accompagnatrice : Sophie LABOREY



Salaün Holidays
La Boutique des Groupes

# VOS ETAPES

Jour 1 : Dijon / Genève / Madrid / San José

Jour 2 : San Jose / Tortuguero 3h30 de route / 1h15 de bateau

Jour 3 : Tortuguero

Jour 4 : Tortuguero / ARENAL (1h15 en bateau + 4h00 de route)

Jour 5 : Les ponts suspendus d'Arenal

Jour 6 : Arenal / TAMARINDO (environ 4h00 de route)

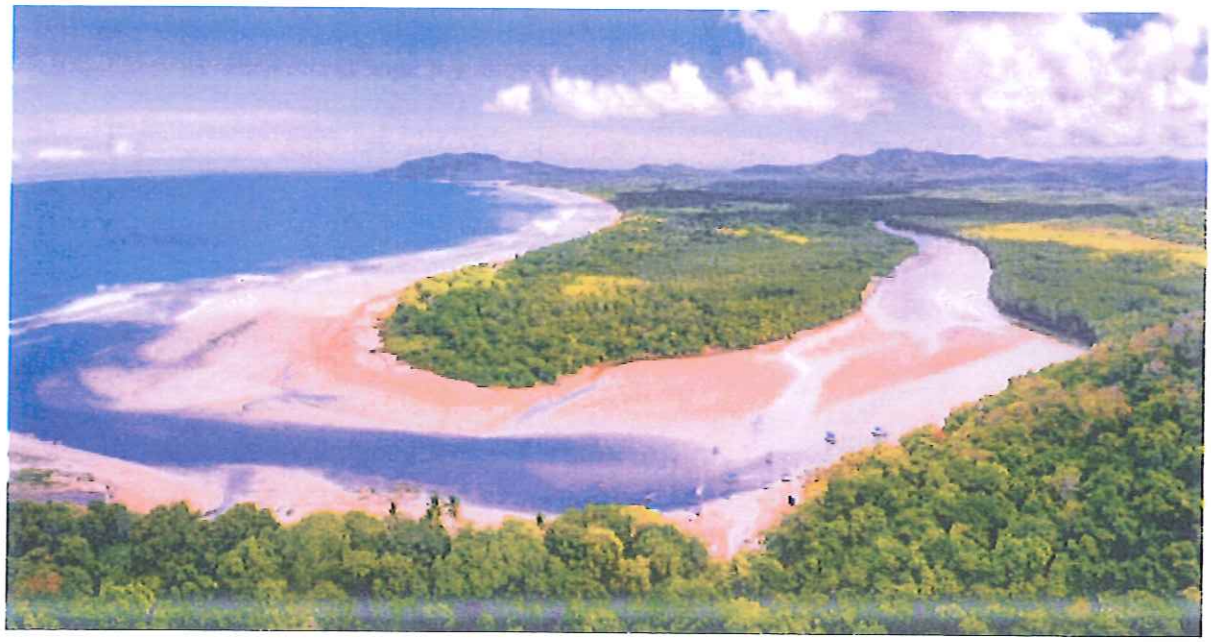
Jour 7 : TAMARINDO

Jour 8 : TAMARINDO / San Jose

Jour 9 : San José – Volcan Irazú - Turrialba - San José

Jour 10 : San José - Vol

Jour 11 : Madrid / Genève / Dijon



Membre de LES ENTREPRISES DU VOYAGE | APST

**La Boutique des Groupes : Spécialiste des voyages personnalisés, sur mesure et à la carte pour les Groupes partout dans le Monde.**
10 rue Franche Comté, bâtiment D - 25480 Ecole Valentin - France - Tél. 03 81 21 22 40
www.laboutiquedesgroupes.com - besancon.groupes@salaun-holidays.com

SAS au capital de 359 090 € - Atout France IM 029 10 0029 - RCS Quimper 509 594 784 - N° SIRET 509 594 784 00019 - Code APE 7912 Z
N° TVA intercommunautaire : FR53 509 594 784 - Garantie financière souscrite auprès de l'APST - RCP : Helvétia.
La Boutique des Groupes est une filiale du Groupe SALAUN

## Jour 1 : Dijon / Genève / Madrid / San José (1 nuit)

**Transfert de Dijon à l'aéroport de Genève en autocar de tourisme.**

Formalités d'enregistrement et **envol vers le Costa Rica avec la compagnie Iberia** (via Madrid) sous réserve de disponibilités.

Arrivée à l'aéroport de San José, en fin d'après-midi.
**Accueil par votre guide-accompagnateur francophone** et transfert à San Jose.

**Dîner libre**
Nuit à l'hôtel.

## Jour 2 : San Jose / Tortuguero 3h30 de route / 1h15 de bateau (2 nuits)

**Petit déjeuner matinal pour un départ très tôt** vers la côte Caraïbe,

Traversée du parc **Braulio Carillo.**
*Le parc national Braulio Carrillo couvre une superficie de 45 899 ha, ce qui en fait le plus vaste parc de la Vallée centrale.*

Embarquement pour remonter en bateau le canal principal jusqu'au Parc National Tortuguero.
Pour atteindre votre Lodge, il vous faudra environ 1h15 de navigation sur des canaux où vous ne manquerez pas d'observer la faune et la flore.

Arrivée au Lodge, verre de bienvenue, **déjeuner** et installation

Visite du petit village de Tortuguero, *il fut fondé dans les années 1920, mais n'obtint l'électricité qu'en 1980. Il est bordé d'un côté par le Rio Tortuguero et de l'autre par la mer des Caraïbes. Les quelques rues du village ne sont pas revêtues et font, au plus, 1 m de largeur, ce qui leur confère un caractère irrésistible. La jolie petite église catholique, tout de jaune revêtue, se dresse fièrement au centre du village.*

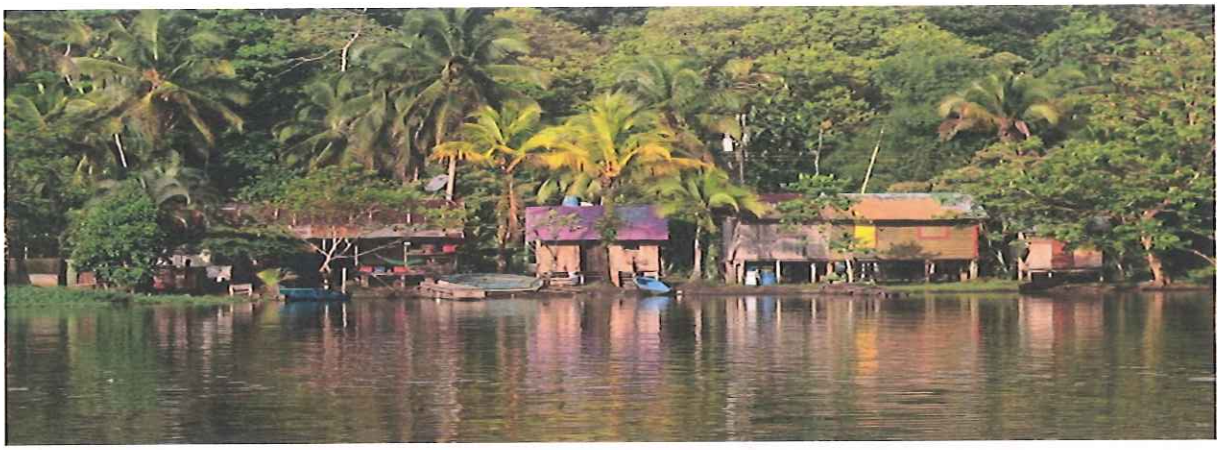
Retour au lodge

**Possibilité de profiter de la piscine**, des espaces de détente, de faire une balade dans les environs dans des endroits exceptionnellement préservés...

**Dîner** et nuit au lodge.

## Jour 3 : Tortuguero

**Petit déjeuner américain**



**Journée découverte du Parc National de Tortuguero, en bateau et à pied**

*Ce Parc est situé le long de la côte Nord-est du Costa Rica, dans la région la plus plate et la plus humide du pays, il est séparé de l'Océan Atlantique par une étroite bande de sable. Son isolement le protège des méfaits de la civilisation. Le long de ces canaux paisibles, naturels ou creusés par l'homme, aux eaux calmes et bordées par la forêt, on aperçoit souvent des singes, des paresseux, des iguanes, des caïmans, des tortues ainsi que des oiseaux tropicaux multicolores. Les plages de Tortuguero constituent le site le plus important dans la zone ouest des Caraïbes pour la ponte des tortues vertes (de juillet à octobre). Il n'est donc pas étonnant que "Tortuguero" soit un dérivé du nom espagnol désignant les tortues.*

Collation et départ pour une **promenade matinale en bateau dans le parc de Tortuguero** sur les canaux bordés par la forêt tropicale. Votre guide naturaliste saura vous faire partager son amour et ses connaissances "encyclopédiques" de la faune et de la flore exceptionnelle de Tortuguero. *Il s'agit d'un moment unique pour observer l'habitat naturel de nombreuses espèces d'oiseaux, des papillons mais aussi des paresseux et des singes et même des crocodiles.*

Retour au lodge.

**Déjeuner au lodge**

Temps libre pour profiter de l'hôtel.

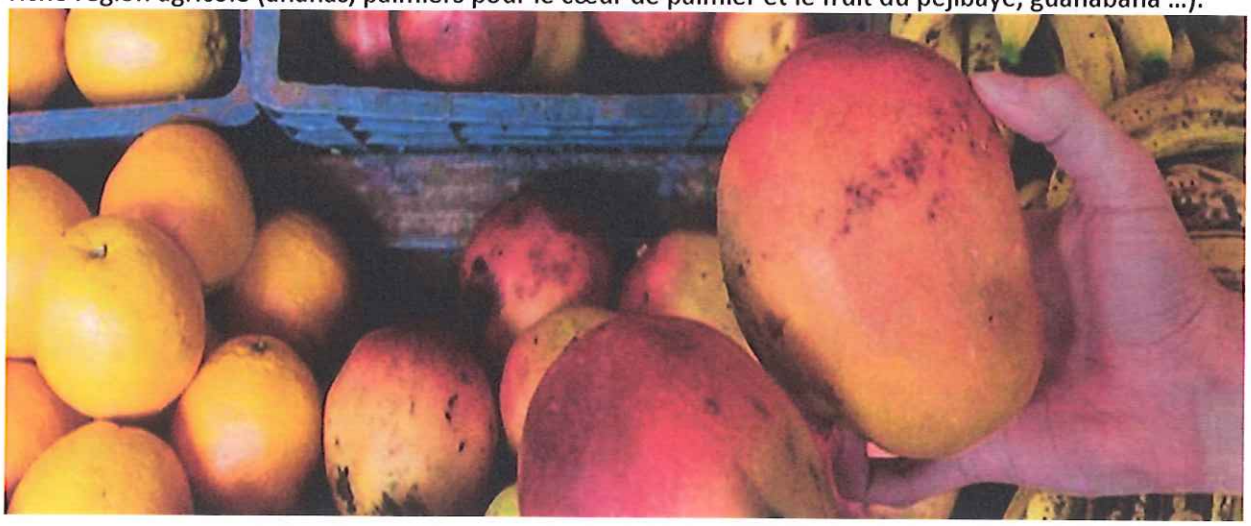
Petite randonnée le long de sentiers balisés afin de découvrir la jungle de ce splendide Parc.

**Dîner** et nuit au lodge

## Jour 4 : Tortuguero / ARENAL (1h15 en bateau + 4h00 de route) (2 nuits)

**Petit déjeuner américain**

Transfert en bateau jusqu'à l'embarcadère, vous retrouverez votre bus. Route jusqu'à Sarapiquí, riche région agricole (ananas, palmiers pour le cœur de palmier et le fruit du pejibaye, guanabana ...).



**Déjeuner en cours de route dans un restaurant du lodge,** puis continuation vers le nord du pays pour rejoindre La Fortuna. Installation à votre hôtel.

**Visite de la réserve biologique de la Tirimbina.**
Vivez une expérience unique en traversant le pont suspendu de la Tirimbina pour explorer la forêt tropicale. Au cours de cette activité, **il est possible d'observer des animaux tels que les paresseux, les rainettes, les porcs-épics, les martillas et plus encore.**

**La réserve biologique de Tirimbina est un centre dédié à la durabilité et à la préservation de la faune de la forêt tropicale** dans la région de Sarapiqui. Cette région compte des centaines d'espèces de grenouilles et de mammifères. Bien qu'il fasse nuit, vous pourrez accorder le reste de vos sens aux sons particuliers et inhabituels de la forêt tropicale.

Installation à l'hôtel.

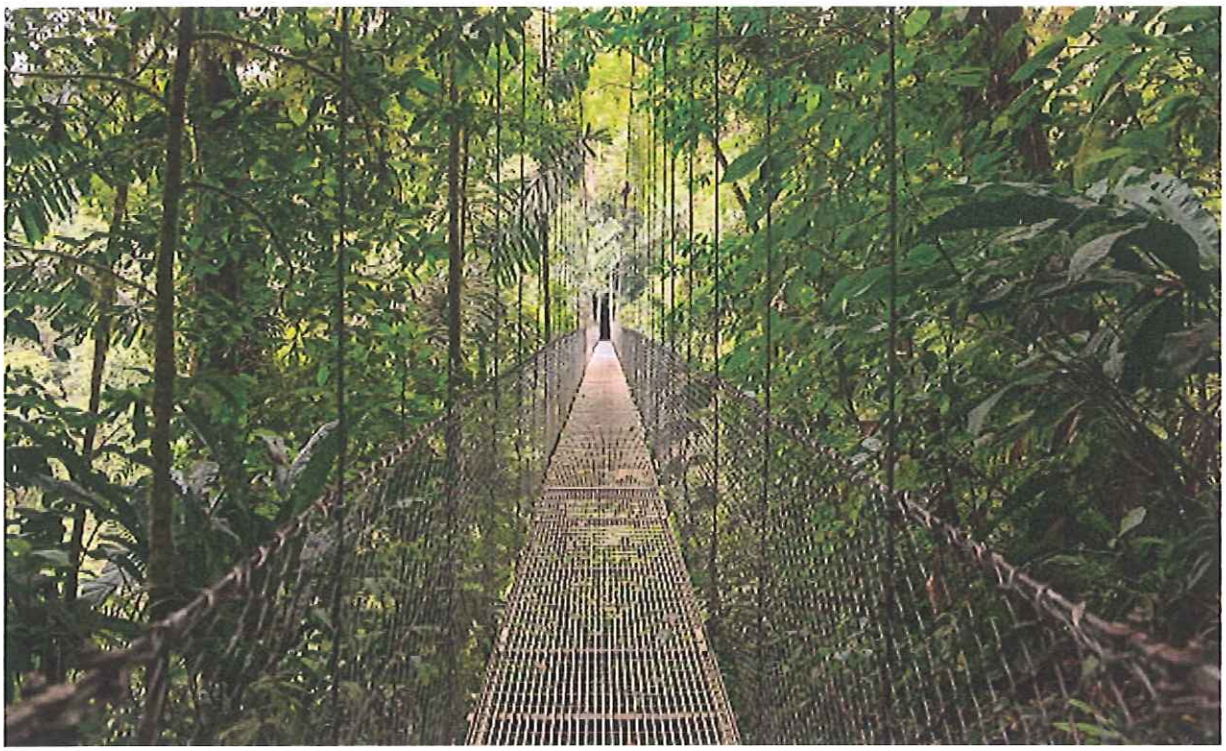
Inclus dans votre voyage : un safari pédestre nocturne
Départ accompagné de votre guide naturaliste, profitant d'une luminosité spéciale et l'assombrissement de la jungle. Promenade environ 2h avec votre guide naturaliste qui vous vous expliquera que 60% des mammifères du Costa Rica sont nocturnes. Découvertes pour des nouvelles odeurs, de bruits étranges à la recherche d'animaux (opossums, bébé crocodiles, chouettes, héron de nuit...). Retour à la lampe torche.

**Dîner sur place**
**Retour pour la nuit à l'hôtel.**

## Jour 5 : Les ponts suspendus d'Arenal

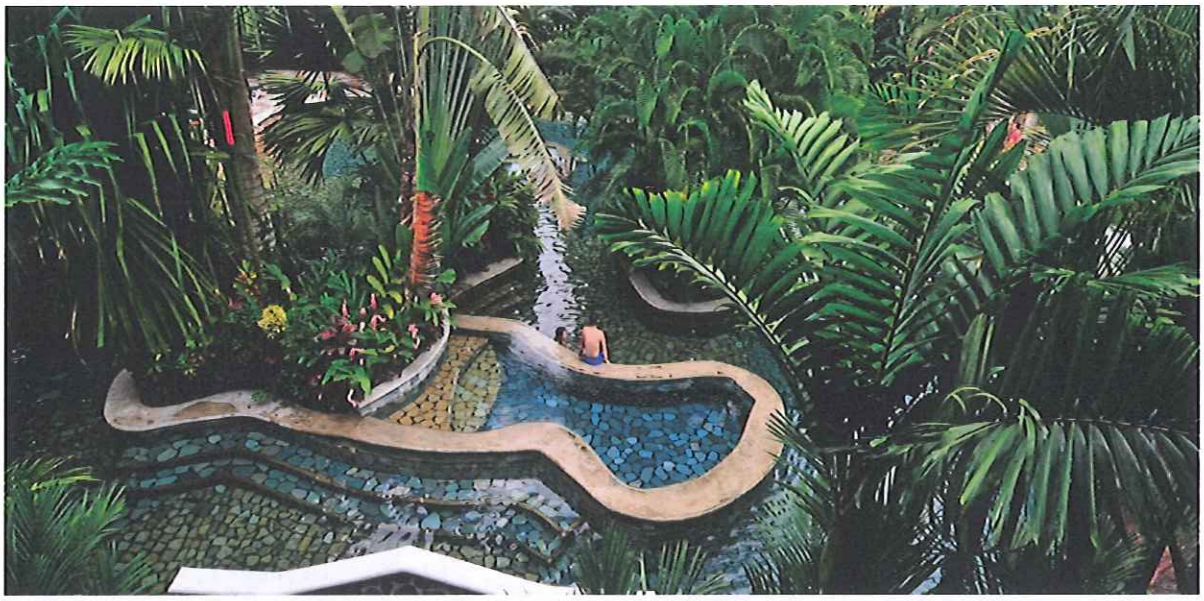
**Petit déjeuner à l'hôtel**

Départ pour une promenade à pied, accompagné de votre guide naturaliste et tenter l'expérience des impressionnants ponts suspendus pour apprécier d'en haut les rivières, la forêt, la sensation de vide et apprendre comment se développe la vie à la cime des arbres. Cet impressionnant projet se situe tout près du volcan Arenal dans une réserve protégée de 250 hectares de forêt tropicale. Dans ce paradis naturel, vous vous promènerez sur un sentier de 3 kilomètres, en traversant 15 ponts, dont 6 sont suspendus, conçus de manière spectaculaire mais en toute sécurité. Vous pourrez admirer la végétation du sol, de la partie intermédiaire et du dais des forêts.



**Après midi libre pour visiter la petite ville de La Fortuna.**

Vous vous dirigerez ensuite vers les bassins d'eaux thermales de Baldi : **détente et dîner dans ce complexe familial** proposant 25 piscines d'eaux chaudes ou tempérées minéralisées et pures (4 d'entre elles sont à température ambiante), un sauna et un spa naturels de grande taille pour une utilisation de type jacuzzi, trois minibars, deux restaurants gastronomiques, 3,5 kilomètres de chemins et 3,4 hectares de jardins tropicaux pittoresques.



*Les eaux minérales et thermales, 100% naturelles, jaillissent de la rivière souterraine naturelle du volcan Arenal et portent une grande variété et richesse de minéraux, bénéfiques pour la peau. La couleur des eaux est due au PH - alcalinité - Calcium - Magnésium - Chlorure - Sulfate - Silice - Sodium - potassium - Manganese- Phosphate.*

**Nuit à l'hôtel.**

## Jour 6 : Arenal / TAMARINDO (environ 4h00 de route) (2 nuits)

**Petit déjeuner à l'hôtel**

Promenade matinale à pied dans le Parc National du volcan Arenal, toujours accompagné de votre guide naturaliste, en restant sur les sentiers balisés. Le Parc National Arenal, d'une superficie de 12 016 hectares, a été créé en septembre 1994 et fait partie de la Zone de Conservation Arenal (Area de Conservación Arenal). Ce parc vise non seulement à protéger la flore et la faune de la région mais également à informer les visiteurs de l'activité volcanique de l'Arenal.

Départ en direction du Pacifique à Tamarindo.

**Déjeuner en cours de journée**

Arrivée à l'hôtel et verre de bienvenue. **Après midi libre en all inclusive.**

Votre formule all inclusive comporte les éléments suivants : gymnase, aérobic et cours de danse, programme d'animation pour enfants et adultes, spectacles nocturnes, Aire de danse, terrain de volley sur la plage, jeux d'échec géant, Mini club, tennis de table, coffre-fort, accès á la piscine pour adultes, parc pour enfants.

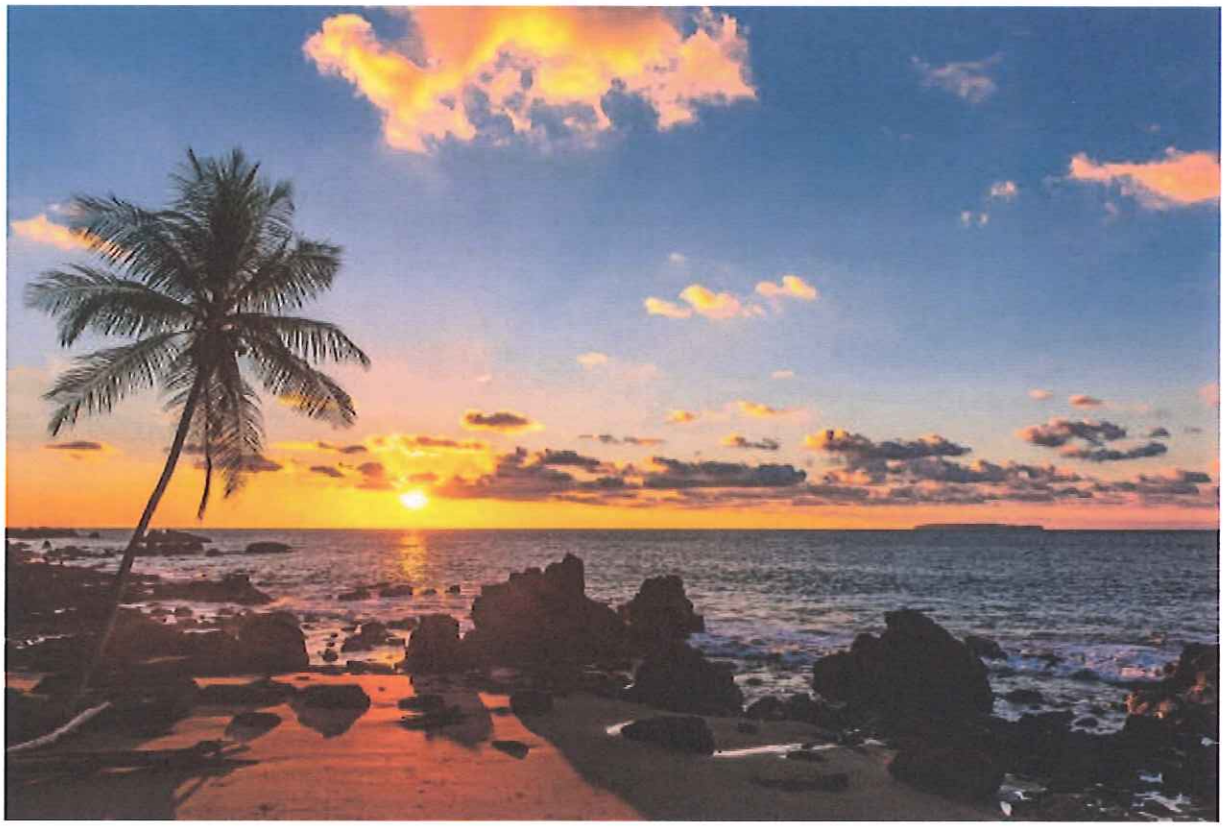
Dîner et nuit à votre hôtel Occidental Tamarindo en formule All Inclusive

## Jour 7 : TAMARINDO

Petit déjeuner à l'hôtel.

Journée libre pour profiter des installations de l'hôtel.

Votre formule all inclusive comporte les éléments suivants : tous les repas au restaurant buffet, snack, boissons alcoolisées ou soda, jacuzzi, lobby bar, accès au gymnase, cours d'aérobic et de danse, programme d'animation, spectacles nocturnes. Vous pourrez profiter de tous les équipements de l'hôtel : aire de danse, terrain de volley sur la plage, jeux d'échec géant, tennis de table, coffre-fort et de la piscine !



**Déjeuner, dîner et nuit à l'hôtel.**

## Jour 8 : TAMARINDO / San Jose (2 nuits)

**Petit déjeuner à l'hôtel et matinée libre**

Déjeuner à l'hôtel dans le cadre de la formule ALL INCLUSIVE

**Départ en direction de San Jose.**

Arrêt au village artisanal de Sarchi, qui possède la tradition particulière de fabriquer des charrettes en bois multicolores de toutes tailles. A l'origine, les charrettes servaient aux transports du café ou des fruits vers les ports d'exportation maritime.

**Installation à l'hôtel.**

**Dîner buffet et nuit à l'hôtel.**

## Jour 9 : San José – Volcan Irazu - Turrialba - San José

Petit-déjeuner et **départ en direction du volcan Irazu…**

**Découverte du volcan Irazu.** Montée vers le volcan le plus haut et en activité du Costa Rica – 3 432 m. **Balade à pied et découverte des différents points de vue** (si la météo le permet).

Puis route en direction de la Finca Aquiares

**Déjeuner au milieu des plants de café,**

**Vous pourrez tout apprendre sur le riche marché du café costaricien.** Un tour du café qui vous fera découvrir une partie de la culture costaricienne ; un guide spécialisé en compagnie de votre guide vous apprendra comment est produit, puis exporté le grain de café. Au cours de cette balade, **vous dégusterez différentes variétés de café et quelques-uns de ses dérivés tels que des ligueurs et chocolats.**

**Retour sur San José.** Transfert à votre hôtel.

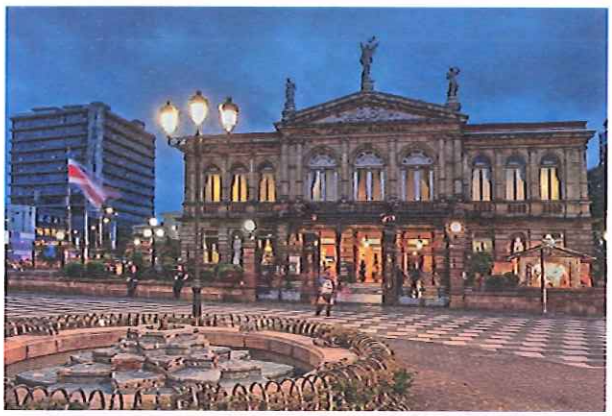
**Diner d'adieu sur les hauteurs de San José au restaurant Mirador Tiquicia. Vue imprenable sur la capitale.**
Nuit à votre hôtel

## Jour 10 : San José

**Petit-déjeuner à l'hôtel.**
**Départ pour la visite du marché central et découvrir l´ambiance des costariciens.** Ventes des fruits, légumes, plantes médicinales, boissons typiques du pays, entre autres font de cet endroit une visite authentique en interaction avec la population.

**Votre guide vous fera déguster la boisson :** Horchata !! Boisson fait à base du lait de vache, de riz, cacao, cacahouète et la cannelle.

Continuation par un **tour panoramique** :



**La Plaza de la Cultura** : bordée par les Calles 3 et 5, la place se situe au cœur d'une zone commerciale exclusivement piétonnière et constitue le lieu de rencontre des jeunes, ainsi que des jongleurs et des musiciens qui divertissent les foules le week-end.

**Le Teatro Nacional** : de style néoclassique, il est l'un des plus beaux bâtiments de la ville. Il doit sa construction à la tournée en Amérique Centrale de la cantatrice italienne Adelina Patti en 1890 qui ignora le Costa Rica.

**Le Parque Central** : au cœur de la ville, ce parc recèle un kiosque à musique, coiffé d'un toit en coupole. Offert à San Jose par Anastasio Somoza, l'ancien dictateur nicaraguayen, il suscite encore des controverses.

**Le Parque de la Sabana** : Cet immense parc s'étend à l'extrémité ouest du Paseo Colon. C'était autrefois l'emplacement du principal aéroport du pays. Après avoir subi d'impressionnants aménagements, il est devenu l'espace vert le plus prisé des habitants qui échappent à l'agitation de la ville. La Sabana comporte aussi deux musées, un lac, une fontaine et plusieurs installations sportives dont Estadio Nacional, le stade national où se déroulent les matchs internationaux et de première division. Dans la journée, c'est l'endroit idéal pour faire une balade, un pique-nique ou un jogging.

**Déjeuner libre et transfert à l'aéroport.**

Embarquement pour le **vol retour à destination de Genève via Madrid** (sous réserve de disponibilité)

Repas et nuit à bord.

## Jour 11 : Genève - Dijon

Petit-déjeuner à bord.

Arrivée à l'aéroport de Genève.

**Transfert en autocar de tourisme vers Dijon.**

Salaün Holidays
La Boutique des Groupes

# VOS HOTELS

(ou similaires)

## AUROLA HOLIDAY INN ****
*SAN JOSÉ*

**L'hôtel Aurola Holiday Inn**, se situe au cœur de la capitale où vous pourrez trouver des magasins, bureaux commerciaux, théâtres, musées et vie nocturne. L'hôtel possède 200 chambres avec le téléphone, un bureau, internet, coffre-fort, un minibar, une cafetière, TV par câble, un sèche-cheveux et un fer à repasser. Il dispose aussi de 2 restaurants avec une vue panoramique, un bar et 6 salles de conférences.

## PACHIRA LODGE ***
*TORTUGUERO*

L'hôtel **Pachira Lodge** se situe à seulement 5 minutes de l'extraordinaire Parc National de Tortuguero et en face du canal principal qui donne sur le village de Tortuguero.
Il vous offre **94 chambres standards** très confortables (salle de bains privée, eau chaude, ventilateurs et réfrigérateur), entourées de 34 ha de jardin tropical où les animaux sont facilement observables. Le lodge se compose également d'un restaurant de 180 places, d'un bar, d'un spa, d'une très belle piscine avec jacuzzi, d'un accès à internet et d'un ranch équipé pour organiser des conférences. De nombreuses activités sont proposées sur place tels que de la canopy, de la pêche, des jeux de tables ainsi qu'un service de bien être (massages, soins du corps...) à disposition des clients du lodge. D'autre part, le lodge organise parfois des matchs de football entre ses hôtes et les habitants de Tortuguero.

## *VOLCAN ARENAL*

**L'hôtel Arenal Montechiari** est situé tout près de la ville de La Fortuna, elle-même au pied du volcan Arenal, l'un des plus actifs au monde ! L'hôtel vous propose **35 chambres** confortables chacune équipée de 2 lits doubles, de l'air conditionné, d'une salle de bain avec eau chaude, de la télévision par câble, d'un minibar et d'une cafetière.
Entouré de jolis jardins tropicaux, l'Arenal Montechiari offre à ses hôtes une vue privilégiée sur le Volcan Arenal ainsi qu'une belle piscine où vous pourrez vous relaxer. Enfin, l'hôtel dispose d'un restaurant où vous pourrez y déguster de bons plats typiques.

## OCCIDENTAL TAMARINDO ****
## *PLAYA LANGOSTA, TAMARINDO*

L'hôtel **Occidental Tamarindo 4***, situé à 2 km de la station balnéaire de Tamarindo, dans la région du Guanacaste, sur la côte Pacifique nord-est du Costa Rica est un impressionnant Resort, au milieu d'un environnement naturel.
La formule tout inclus vous permettra de profiter des infrastructures de l'hôtel et de ses multiples activités.
**193 chambres standards, 1 Master Suite et 4 Suites** avec lits double ou lit king. Toutes les chambres ont A/C, cafetière, TV avec câble, salle de bain privée avec eau chaude, coffre-fort et nettoyage quotidien.
**Votre formule all inclusive comporte les éléments suivants** : tous les repas au restaurant buffet « Langosta », snack, boissons alcoolisées ou soda, jacuzzi, lobby bar, gymnase, aérobic et cours de danse, programme d'animation pour enfants et adultes, spectacles nocturnes, Aire de danse, terrain de volley sur la plage, jeux d'échec géant, Mini club, tennis de table, coffre-fort, accès à la piscine.

Nicaragua
Caribbean Sea
N
35
Liberia
Arenal
Canas
Las Pumas Cat Zoo
Tamarindo
Monteverde
Guanacaste
Pan American Highway
21
Tambor
Jaco
Puntarenas
Braulio Carrillo National Park
Guapiles
Tortuguero
Tortuguero National Park
Matina
San Jose
10
Puntarenas
Costa Rica
Biological Reserve
Manuel Antonio
34
Panama
Pacific Ocean
0 25 50 Kilometers
0 25 50 Miles

LE PRIX COMPREND :

- Les transferts en autocar de Dijon à l'aéroport de Genève
- Les vols internationaux Genève/San José A/R avec 1 escale à Madrid

Les horaires indicatifs à ce jour :

Aller : Genève – Madrid : 07h00 / 09h05 et Madrid - San José : 12h05 / 16h25

Retour : San José - Madrid : 17h50 / 11h20+1 (arrivée le lendemain)

et Madrid – Genève : 15h45 / 17h45

- Les taxes aéroportuaires : 113.57 € (le 07/04/2023)
- Accueil à l'Aéroport de San José par notre équipe locale
- Les transferts aéroport / hôtel / aéroport
- Le transport en autocar de bon confort durant tout le circuit
- L'hébergement pour 9 nuits en chambre double dans des hôtels de 1ère catégorie et catégorie supérieure en chambres doubles, avec bain ou douche
- Les transferts en bateau vers le parc national de Tortuguero
- Les services d'un guide conférencier francophone pendant toute la durée du circuit
- Les services des guides locaux spécialisés pour certaines activités (guide naturaliste)
- La pension complète du petit déjeuner du jour 2 au petit déjeuner du jour 10,
- La formule tout inclus à Tamarindo du dîner du jour 6 au déjeuner du jour 8,
- Un verre de bienvenue dans chaque hôtel,

De l'eau en carafe et 1 jus de fruits par personne par repas

- Les visites et droits d'entrée des sites selon le programme
- Un safari pédestre nocturne avec diner
- 5 USD : somme symbolique participative aux projets écoresponsables de Tucaya Costa
- L'assistance de notre représentant sur place 24h/24h
- Un carnet de voyage numérique.
- La taxe de sortie du Costa Rica : environ 30 € à ce jour *(cette taxe est actuellement en cours d'être incluse dans les taxes aéroports par certaines compagnies aériennes)*
- Les pourboires aux guides et aux chauffeurs,

A titre indicatif : USD 2 par personne et par jour pour le guide
USD 1 par personne et par jour pour le chauffeur

- L'assistance annulation, assistance rapatriement
- Les pourboires

Le prix ne comprend pas :

- Le supplément chambre individuelle : 375 €
- Le dîner du Jour 1, le déjeuner du jour 10
- La formule Duo Assurances & Epidémie : 120 €

**COSTA RICA** ***: 2 920 € MARS 2024***
***(Base 25 personnes)***

- ***Acompte de 365 € par personne à l'inscription et***
- 365 € par personne avant le 31/01/2023
- 365 € par personne avant le 31/03/2023
- 365 € par personne avant le 30/06/2023
- 365 € par personne avant le 31/08/2023
- 365 € par personne avant le 31/10/2023
- 365 € par personne avant le 31/11/2023
- 365 € par personne avant le 31/01/2024

❒ J'inscris personne(s)
et je verse un acompte de **365 € par personne à l'inscription**

**(carte adhérent 2024 obligatoire)**

**A RETOURNER A : GENERATIONS MOUVEMENT**
**14 RUE FELIX TRUTAT**
**21000 DIJON**

**Tél : 03.80.38.05.12 Email : fede21@gmouv.org**

---

M. : ..... Prénom :.....

Mme : ..... .... Prénom : .....

Nombre de personnes à inscrire : ..... Tél. impératif : .....

Email : .....

Adresse : .....

.....